

気軽に相談、いつでも頼れる

ヘルスケアアプリ

# HELPO



いわき市に  
お住まいの方は  
**無料!**



24時間365日  
チャットで相談



ご自身以外に  
ご家族の相談も



専門家に  
気軽に相談



マイカルテ

- 「睡眠」「血圧」「心拍数」など様々な健康データを見える化
- 目標設定や他者との比較で健康管理のモチベーションアップ



HELPO モール

- 市販薬や日用品をスマホで簡単に購入
- サプリメント、健康食品など、ヘルスケア関連の商品も幅広く取り扱い



APP  
DOWNLOAD  
→



まずはアプリをダウンロード

お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロードしてください。

ダウンロード・ご登録の方法は裏面をご覧ください。 ----->

## 健康医療相談



こんなときに

健康に関するちょっとしたお悩みや疑問をチャットでご相談できます



夜間に子どもが発熱してしまいました。どうしたらいいでしょうか？



飲みたいお薬があるのですが、妊娠中なので赤ちゃんに影響はないでしょうか？



## HELPOモール



こんなときに

市販薬やベビー用品、食品、日用品など幅広い商品がHELPO上で購入できます



せきが出るけど病院に行くほどではないからお薬を買いたいな。



お薬とあわせてベビー用品や食品とかもまとめて買いたいな。



医療機関が開いていない深夜でも、医療の専門家が状況をお伺いして、すぐできる対処法や受診の目安を適切にご案内します。また、妊娠中・授乳中のお身体に関するご相談や、薬剤師にお薬のご相談をすることも可能です。

お薬だけでなく、ベビー用品や健康食品など様々な商品を取り扱っております。どの薬やサプリメントを購入したら良いかお悩みの場合には、HELPOの相談チャットから、専門的な知識が豊富な薬剤師にご相談いただけます。

## HELPO 登録手順

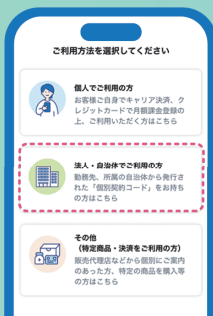
step 1

QRコードからアプリをダウンロード



step 2

「法人・自治体でご利用の方」を選択して登録



step 3

「個別契約コード」と「携帯電話番号」を入力



step 4

SMSに届く6桁の「認証コード」を入力



step 5

ユーザー情報を登録  
・ニックネーム ・生年月日  
・性別

